

Jahresprogramm für Erwachsene 2018

Falls Sie Kinder oder Enkelkinder haben, fragen Sie gerne nach unserem Jahresprogramm für Kinder

Monat	Datum	Programm	Uhrzeit	Bemerkung
Jan.	8.1.-8.2.	Rücken-Fit (wird von den Krankenkassen finanziell unterstützt)	Mo: 16.45 Do: 18.00	10 Einheiten: 5 Montage + 5 Donnerstage à 45 Minuten
Feb.	9.2.	Vortrag „Konzentrationsstraining bei Kindern – Möglichkeiten einer Ergotherapie“	18.30-20.30	Anmeldungen bitte bis zum 7.2.2018
März	23.3.	Aktionstag „Körper-Scan“ – Was sagt Ihr Körper zu Ihrem Gesundheitszustand?		Infos folgen; Anmeldung erforderlich. Bitte informieren Sie sich auf unserer Homepage.
April	10.4.-5.6.	HerzKreislauf-Training (wird von den Krankenkassen finanziell unterstützt)	9.30-10.30	8 Einheiten à 60 Minuten immer dienstags
		Vortrags-Abend: „Raus mit Euch! – Maßnahmen für eine gesunde kindliche Psyche“		Infos folgen; Teilnahmebestätigung und Fortbildungspunkte möglich
Juni	4.6.-5.7.	Rücken-Fit (wird von den Krankenkassen finanziell unterstützt)	Mo: 16.45 Do: 18.00	10 Einheiten: 5 Montage + 5 Donnerstage à 45 Minuten
Juni	5.6.-17.7.	Babymassage-Plus (Alter: 4 Wochen bis 4 Monate bei Kursbeginn)	10.30-11.30	7 Einheiten immer dienstags (kostenfrei für junge Eltern; finanziert von STÄRKE als Elternbildungsprogramm)
Juni	12.6.-31.7.	HerzKreislauf-Training (wird von den Krankenkassen finanziell unterstützt)	9.30-10.30	8 Einheiten à 60 Minuten immer dienstags
Juli	2.7.	Vortrag „Konzentrationsstraining bei Jugendlichen“		Anmeldungen bitte bis zum 25.6.2018
Sept.	8.9.	3. Konzert: Praxis-Zentrum Göppingen präsentiert Lumberjack Big Band mit Alexander & Nadja Klawns	ca. 19.30	Spenden für unsere Stiftung zugunsten förderbedürftiger Menschen erwünscht
Sept	11.9.-23.10.	Babymassage (Alter: 4 Wochen bis 4 Monate bei Kursbeginn)	10.30-11.30	7 Einheiten à 60 Minuten immer dienstags
Sept.	KW 38-46	HerzKreislauf-Training (wird von den Krankenkassen finanziell unterstützt)		8 Einheiten à 60 Minuten; Infos folgen
Okt.	4.10.-13.12.	Rücken-Fit (wird von den Krankenkassen finanziell unterstützt)	18.00-18.45	10 Einheiten à 45 Minuten immer donnerstags
Nov.		Vortrag „Wie motiviere ich mein Kind“		Infos folgen

Anmeldungen bitte über pet@pz-goepingen.de oder telefonisch: 07161/601 9690

Kosten ggf. auf unserer Homepage oder auf Nachfrage

Änderungen vorbehalten – Stand 29.12.2017