



PRAXIS-ZENTRUM
GÖPPINGEN

PET-Freihof

Physiotherapie,
Ergotherapie &
Tiergestützte Therapie



Reha-Sport

ab Mittwoch, 4. April 2018

Neu!

Reha-Sport-Zeiten

dienstags: 16.45 Uhr bis 17.30 Uhr

mittwochs: 11.00 Uhr bis 11.45 Uhr

donnerstags: 17.15 Uhr bis 18.00 Uhr

freitags: 11.00 Uhr bis 11.45 Uhr

Inhalte

Gezielte Übungen zur Kräftigung der Muskulatur, Koordinationsübungen sowie Übungen, die eine bessere Beweglichkeit und eine Schmerzreduktion bewirken sollen.

Ziel

Durch regelmäßige Sportübungen soll die Gesundheit gestärkt und das Risiko für das Auftreten von weiteren Beschwerden vermindert werden.

Zielgruppe und Dauer

Personen, die langfristige körperliche Beschwerden haben. Im Regelfall erfolgt die ärztliche Verordnung für die Absolvierung von 50 Übungseinheiten à mindestens 45 Minuten in höchstens 18 Monaten.

Finanzierung/ Verordnung

Die gesamten Kurskosten werden von den Krankenkassen übernommen. Die Teilnahme am Reha-Sport muss vom Arzt verordnet und vorab genehmigt werden.

Terminvergabe unter Tel. 601-9690