

Ferien-Lern-Camp

Nachhilfe, Konzentrationstraining und Erlebnispädagogik

Montag, 2.09. bis Freitag, 6.09.2019, 8.00 bis 12.30 Uhr

Für Schüler der 2. bis 5. Klasse (Kleingruppe)

Kostenbeitrag 149,- Euro (5 halbe Tage)

inkl. Unterrichtsmaterialien und Getränke

Anmeldungen bitte bis zum 23.08.2019



1x täglich Nachhilfeunterricht

1x täglich Konzentrationstraining

+ Spiel, Spaß und Bewegung

Tägliche Nachhilfe-Stunden kombiniert mit Bewegung, Spiel und Spaß: Beim Ferien-Lern-Camp können Schüler der 2. bis 5. Klasse eine Woche lang den Lehrstoff der Schule auffrischen und ihre Kenntnisse verbessern. In der Woche vor Schulbeginn werden Kinder mit täglichem Nachhilfestunden und Konzentrationstraining auf den wiederkehrenden Schulalltag vorbereitet. Abgerundet werden die Lerneinheiten durch gezieltes Spielen.

„Unser Ziel ist es, bisherige Schwierigkeiten durch neue Ansätze zu lösen. So sind die Kinder gut gerüstet für die nächste Klassenarbeit“, erklärt Dr. phil. Katrin Hofmann, Leiterin des Praxis-Zentrums Göppingen.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt auf sieben Kinder, um jedem Kind eine individuelle Förderung zu bieten.



Rücken-Fit

Kurs wird von Krankenkassen unterstützt

Montag, 16.09. bis Montag, 18.11.2019 (1x pro Woche)

Montags 18.00-18.45 Uhr

Kostenbeitrag 95,- Euro (10 Einheiten à 45 Minuten)

Anmeldungen bitte bis zum 02.09.2019

Mit Hilfe von einfachen, aber effektiven Übungen wird der Muskelaufbau unterstützt. Das Training kann im Anschluss auch selbstständig zu Hause durchgeführt werden, um sich selbst und seinem Rücken etwas Gutes zu tun.

Für einen gesunden Rücken

Auch Dehn- und Mobilisationsübungen kommen nicht zu kurz und ermöglichen ein entspannendes Cool down, das zusätzlich noch die Beweglichkeit verbessern kann.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.



„Podoätiologie. Einlagenversorgung“

Vortrag zur Haltungsverbesserung für Interessierte

Donnerstag, 26.09.2019, 18.30 bis 20 Uhr

Referent: Robert Berg

Kostenbeitrag 5,- Euro

Anmeldung bitte bis zum 24.09.2019

Neu!

Referent Robert Berg verspricht gezielte ganzheitliche Haltungsverbesserung mit jedem Schritt. In seinem Vortrag erklärt er zunächst nicht nur was „Podoätiologie“ ist, sondern auch Grundsätzliches zur Sensomotorik sowie über die Zusammenhänge zwischen Körperhaltung und Bewegungsbeschwerden. Denn oft ist der Ort des Schmerzes nicht der Ort der Ursache.



Beschwerden an Gelenken, Rücken oder Füßen?

Folgende Fragen werden am Vortragsabend beantwortet: Wie kann Sensomotorik bei Gelenk-, Rücken- und Fußproblemen Therapien unterstützen? Welche Unterschiede gibt es bei den Einlagenversorgungen? Warum ist Podoätiologie ganzheitlich? Was haben Zähne, Kiefer und Augen mit den Füßen zu tun? Warum kommt der „Hallux valgus“ überwiegend bei Frauen vor? Welche Besonderheiten gilt es bei Kindern zu beachten?

Teilnehmer können im praktischen Teil podoätiologischen Elemente ausprobieren und so die selbst die ganzheitliche Wirkung von „Fuß bis Kopf“ erfahren.



Bauernhoftage

für Kinder im Alter von 4 bis 6 Jahren



Montag, 28.10. bis Mittwoch, 30.10.2019, 9.00 bis 12.30 Uhr

Kostenbeitrag 67,- Euro (3 halbe Tage, pro Tag 25 Euro)

Anmeldungen bitte bis zum 21.10.2019



Zum Programm gehört neben Spiel und Spaß unter freiem Himmel und verschiedenen Körperwahrnehmungsübungen auch die Begegnung mit der Tierwelt.

Bauen, Basteln, Spielen, Streicheln und Füttern

„Am Bauernhoftag machen wir Spiele aus dem erlebnispädagogischen Bereich, beschäftigen uns mit den Tieren auf dem Freihof und sind dabei möglichst oft an der frischen Luft“, erzählt Dr. phil. Katrin Hofmann, Leiterin des Praxis-Zentrums Göppingen.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Das Programm für Kinder findet bei jedem Wetter draußen in der Natur statt. Um entsprechende Kleiderauswahl wird gebeten.

Halloween-Grusel-Klettern

für 9- bis 14-Jährige



Donnerstag, 31.10.2019, 15.30 bis 20.30 Uhr

Kostenbeitrag 47,- Euro (5 Stunden)

Anmeldungen bitte bis zum 25.10.2019

Fünf Stunden Klettern, Spielen und Grillen mit Grusel-Faktor: Das Praxis-Zentrum Göppingen lädt zu einem besonderen Grusel-Event ein.

Nicht erschrecken: Grusel-Kletter-Spaß in den Herbstferien

Auf 6 bis 8 Metern Höhe klettern 9- bis 14-Jährige unter professioneller Anleitung in den Baumwipfeln. Zwei ausgebildete Sicherheitstrainer begleiten das fünfstündige Programm, bei dem im Hochseilgarten geklettert sowie in Gruselkostümen gegrillt, gespielt und gegruselt wird.

Teilnehmen können nur Personen unter 120 Kilo und größer als 135 cm. Wir bitten darum, im Gruselgewand zu erscheinen.



„Spielend lernen?“

Sensomotorische Entwicklung im Kindesalter

Neu!

Mittwoch, 27.11.2019, 18.30 bis 20.00 Uhr

Referentin: Sibylle Steinmaier, Ergotherapeutin

Kostenbeitrag 5,- Euro

Anmeldungen bitte bis zum 25.11.2019



Warum ist Schubkarrenfahren gut fürs Schreiben? Warum geht ein „Zappelphilipp“ einer sinnvollen Beschäftigung nach, wenn er auf seinem Stuhl schaukelt? Kann im Heuhaufen Spielen mehr zur kognitiven Entwicklung beitragen als schriftliche Aufgaben zu lösen?

Ist es tatsächlich möglich spielend zu lernen?

In dem Vortrag geht es um die sensomotorische Entwicklung im Kindesalter. Die Ergotherapeutin und Neuropsychologin Jean Ayres hat bereits in den 70er Jahren herausgefunden, wie wichtig diese Entwicklung ist. Die sensorische Integration spielt nicht nur für das spätere Lernen in der Schule, sondern auch für eine gesunde und emotional stabile Persönlichkeitsentwicklung eine bedeutende Rolle.

Vortrag für Eltern, Erzieher, Lehrer und Interessierte



HALB-JAHRESPROGRAMM FÜR KINDER UND ERWACHSENE

Mai bis Dezember 2019



Das Praxis-Zentrum am Stadtrand von Göppingen verbindet moderne Behandlungsmöglichkeiten mit ländlichem Charme. Physiotherapie, Ergotherapie, Logopädie & Tiergestützte Therapie: Die Anwendungen des hochqualifizierten Therapeuten-Teams zielen auf die Linderung von körperlichen und seelischen Beschwerden. Das Angebot richtet sich an alle Mitglieder der gesetzlichen und privaten Krankenkassen sowie an Selbstzahler. Zusätzlich bietet das Praxis-Zentrum ein Programm für Kinder und Erwachsene, das in diesem Flyer vorgestellt wird.

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Website: www.pz-goeppingen.de

„Schlüsselfaktor Gedächtnistraining“

Event-Vortrag für Schüler und Erwachsene

Tipp

Mittwoch, 29.05.2019, Einlass ab 17.30 Uhr, 18 bis 20.30 Uhr
Veranstaltungsort Auditorium Uhingen

Kostenbeitrag Erwachsene 24,- Euro

Ticketverkauf: PZG, i-Punkt GP, Rathaus Uhingen, Modehaus Frey (Uhingen)



Topspeaker Markus Hofmann verspricht den Tag unvergesslich zu machen. Aufgrund der schnell umsetzbaren Tipps und der äußerst „merk-würdigen“ Art und Weise, wie er alles vermittelt, ist er mit dem deutschen Weiterbildungspreis ausgezeichnet worden.

Jeder Teilnehmer wird am Ende des Vortrages von sich selbst und seiner Merkfähigkeit begeistert sein.

Aufbauend auf seinen Bestseller „Hirn in Hochform – Erfolgreich durch mentale Fitness“ spricht er auch in ausverkauften Arenen vor 15.000 Menschen. Nun ist er bei uns!

Der gesamte Ablauf des Vortrages zielt darauf, die Teilnehmer aktiv einzubinden und ihnen neues Wissen anhand genialer Merktechniken und Beispielen schnell und nachhaltig zu vermitteln. Ob es sich dabei um Fach- und Allgemeinwissen, Zahlen-Daten-Fakten oder vorgegebene Schlüsselinformationen handelt – gespickt mit Humor und Esprit – werden die wirksamen Merktechniken gleich interaktiv angewendet. Sofortige Erfolgserlebnisse und nachhaltige Motivation inklusive!

Detaillierte Informationen unter www.pz-goeppingen.de

Vater-Kind-Klettern

für Papas und Kinder im Alter von 8 bis 14 Jahren

Donnerstag, 30.05.2019, 10.00 bis 13.00 Uhr

Christi Himmelfahrt

Kostenbeitrag 29,- Euro

Anmeldungen bitte bis zum 23.05.2019

Oft finden gerade Väter wenig Zeit, um mit ihren Kindern gemeinsam Zeit zu verbringen. Warum dann nicht mal an einem freien Tag zusammen ereignisreiche Stunden im Hochseilgarten des PZGs am Freihof verbringen – und dabei noch nicht mal weit fahren müssen.

Das Klettererlebnis verspricht viel Spaß und Freude für Klein und Groß.

Unter professioneller Anleitung in der Kleingruppe werden erlebnispädagogische Elemente integriert und knifflige Aufgaben im Team gelöst.

Teilnehmen können nur Personen unter 120 Kilo und größer als 135 cm. Bitte festes Schuhwerk anziehen!

Es gibt nur eine begrenzte Teilnehmerzahl.



Psychomotorische Erlebniswoche

für Kinder im Alter von 7 bis 12 Jahren



Dienstag, 11.06. bis Freitag, 14.06.2019, 9.00 bis 16.00 Uhr

Kostenbeitrag für 4 Tage 219,- Euro, inkl. Verpflegung

Anmeldungen bitte bis zum 4.06.2019

Zum Programm gehören neben Spiel und Spaß unter freiem Himmel und verschiedenen Körperwahrnehmungsübungen, auch die Begegnung mit der Tierwelt sowie auch mal ein Kletterkurs im Hochseilgarten oder Klettern am Kletterbaum.

Spiel und Spaß in der Natur

„Bei uns sind alle Kinder herzlich willkommen. Wir bieten altersgerechte Übungen zur Körperwahrnehmung und verwenden auch mal Naturmaterialien für unsere Spiele mit erlebnispädagogischem Charakter“, erklärt Dr. phil. Katrin Hofmann, Leiterin des Praxis-Zentrums Göppingen. Das Ferienprogramm kann das Selbstvertrauen stärken und Sozialkompetenzen fördern. Kinder lernen zum Beispiel spielerisch ihre Grenzen kennen.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Das Programm für Kinder findet bei jedem Wetter draußen in der Natur statt. Um entsprechende Kleiderauswahl wird gebeten.



Bauernhoftage

für Kinder im Alter von 4 bis 6 Jahren



Montag, 17.06. bis Mittwoch, 19.06.2019, 9.00 bis 12.30 Uhr

Kostenbeitrag 67,- Euro (3 halbe Tage, pro Tag 25,- Euro)

Anmeldungen bitte bis zum 11.06.2019



Zum Programm gehört neben Spiel und Spaß unter freiem Himmel und verschiedenen Körperwahrnehmungsübungen auch die Begegnung mit der Tierwelt.

Bauen, Basteln, Spielen, Streicheln und Füttern

„Am Bauernhoftag machen wir Spiele aus dem erlebnispädagogischen Bereich, beschäftigen uns mit den Tieren auf dem Freihof und sind dabei möglichst oft an der frischen Luft“, erzählt Dr. phil. Katrin Hofmann, Leiterin des Praxis-Zentrums Göppingen. Sie ist hauptverantwortlich für den Erlebnistag.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Das Programm für Kinder findet bei jedem Wetter draußen in der Natur statt. Um entsprechende Kleiderauswahl wird gebeten.



Ferien-Kletterspaß im Hochseilgarten

für Schüler im Alter von 9 bis 14 Jahren



Montag, 29.07.2018, 14.00 bis 16.30 Uhr

Dienstag, 30.07.2018, 14.00 bis 16.30 Uhr

Kostenbeitrag jeweils 18,-Euro

Anmeldungen bitte bis zum 23.07.2018

Endlich Sommerferien!

Den Beginn der Sommerferien verüßt das Praxis-Zentrum Göppingen allen Schülern mit einem besonderen Ferien-Kletterspaß im Hochseilgarten.

Am ersten und zweiten Ferientag wird geklettert: Montag, 29. Juli sowie Dienstag, 30. Juli für Schüler im Alter von 9 bis 14 Jahren. Auf 6 bis 8 Metern Höhe klettern die Teilnehmer für 2,5 Stunden jeweils von 14 bis 16.30 Uhr in den Baumwipfeln. Unter professioneller Anleitung in der Kleingruppe werden erlebnispädagogische Elemente integriert und knifflige Aufgaben im Team gelöst.

Mitmachen können nur Kinder und Jugendliche unter 120 Kilo und größer als 135 cm.

Es gibt nur eine begrenzte Teilnehmerzahl.



Psychomotorische Erlebniswoche

für Kinder im Alter von 7 bis 12 Jahren



Montag, 29.07. bis Freitag, 2.08.2019, 9.00 bis 16.00 Uhr

Kostenbeitrag für 5 Tage 219,- Euro,

gegen Aufpreis auch mit Verpflegung

Anmeldungen bitte bis zum 22.07.2019



Zum Programm gehören neben Spiel und Spaß unter freiem Himmel und verschiedenen Körperwahrnehmungsübungen, auch die Begegnung mit der Tierwelt sowie bei entsprechendem Wetter ein Kletterkurs im Hochseilgarten oder am Kletterbaum.

Spiel und Spaß in der Natur

„Bei uns sind alle Kinder herzlich willkommen. Wir bieten altersgerechte Übungen zur Körperwahrnehmung und verwenden auch mal Naturmaterialien für unsere Spiele mit erlebnispädagogischem Charakter“, erklärt Dr. phil. Katrin Hofmann, Leiterin des Praxis-Zentrums Göppingen. Das Ferienprogramm kann das Selbstvertrauen stärken und Sozialkompetenzen fördern. Kinder lernen zum Beispiel spielerisch ihre Grenzen kennen.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Das Programm für Kinder findet bei jedem Wetter draußen in der Natur statt. Um entsprechende Kleiderauswahl wird gebeten.

29.05.2019: Vortrag „Schlüsselfaktor Gedächtnistraining“

30.05.2019: Vater-Kind-Klettern an Christi Himmelfahrt

11.-14.06.2019: [Psychomotorische Erlebniswoche](#) (7-12 Jahre)

17.-19.06.2019: [Bauernhoftage für die Kleinen](#) (4-6 Jahre)

12.07.2019: PZG-Benefizkonzert: Infos folgen

29.07.+30.07.2019: [Ferien-Kletterspaß](#) (9-14 Jahre)

29.07.-2.08.2019: [Psychomotorische Erlebniswoche](#) (7-12 Jahre)

2.09.-6.09.2019: [Ferien-Lern-Camp](#) (2.-5. Klasse)

16.09.-18.11.2019: Rücken-Fit

26.09.2019: Vortrag zur Haltungverbesserung „Podoätiologie“

28.10.-30.10.2019: [Bauernhoftage](#) (4-6 Jahre)

31.10.2019: [Halloween-Grusel-Klettern](#) (10-14 Jahre)

27.11.2019: Vortrag „Spielend lernen? Sensorische Entwicklung“

Angebote für Erwachsene und [für Kinder](#)



Bitte melden Sie sich telefonisch unter 07161 601-9690 oder per E-Mail (info@pz-goeppingen.de) für die Angebote an.

Das hier genannte Programm richtet sich an Selbstzahler und findet in der Pappelallee 49 statt. Rücken-Fit-Kurse sowie das Herz-Kreislauf-Training werden durch die Krankenkassen unterstützt. Bildungsprogramme unterstützt



ANMELDUNG UND KONTAKT

Praxis-Zentrum Göppingen

Pappelallee 49 (Freihof)

73037 Göppingen

Tel. 07161 601-9690 Fax 07161 601-9696

E-Mail info@pz-goeppingen.de

www.pz-goeppingen.de

SO FINDEN SIE UNS

Aus Richtung Stuttgart: A8, Ausfahrt Wendlingen, B10 nach Göppingen. Aus Richtung Ulm: A8, Ausfahrt Aichelberg, 13km bis Göppingen. Kostenlose Besucherparkplätze sind vorhanden.

Der Freihof liegt in Fußweite des Göppinger Bahnhofs. Die nächste Bushaltestelle befindet sich in der Jahnstraße/Eishalle (Buslinien 31, 32 und 33).